SECTION JEUNE

SAISON 2025 / 2026

Le triathlon au TSF : un sport, une école de vie, une famille

Le triathlon, discipline complète alliant natation, cyclisme et course à pied, séduit un nombre croissant de passionnés, des plus jeunes aux athlètes aguerris. Sa richesse attire ceux qui recherchent à la fois diversité, challenge et équilibre sportif. Le **TSF** s'inscrit pleinement dans cette dynamique, en offrant un cadre structuré, stimulant et inclusif.

Le TSF est bien plus qu'un simple club. C'est un véritable lieu de formation et de progression, où les entraînements sont pensés de manière intégrée pour développer harmonieusement les qualités physiques et mentales indispensables à la pratique du triathlon. Grâce à des séances collectives variées et planifiées avec rigueur, les athlètes travaillent l'endurance, la technique et la vitesse tout en minimisant les risques de blessures.

Encadrés par des **entraîneurs expérimentés et investis**, les membres du TSF bénéficient d'un encadrement adapté à leurs besoins. Les jeunes triathlètes, en particulier, profitent d'une pédagogie adaptée qui leur permet de progresser en confiance, d'éviter les pièges classiques et de s'épanouir dans un environnement bienveillant. L'objectif n'est pas seulement la performance, mais aussi la construction de repères durables, tant sur le plan sportif que personnel.

Le **collectif occupe une place centrale au TSF**. L'entraînement en groupe stimule la motivation, favorise le dépassement de soi et crée une dynamique positive. Ce lien humain est renforcé par la richesse des échanges et la solidarité entre les membres. Au TSF, chacun trouve sa place, quel que soit son niveau ou son ambition.

Les compétitions sont autant d'occasions de vivre des moments forts ensemble. Elles renforcent la cohésion du club et permettent à chaque triathlète de mesurer son évolution. Mais au-delà de la course, c'est l'expérience partagée qui fait la richesse du TSF.

En rejoignant le club**,** on s'engage dans bien plus qu'un programme sportif : on entre dans une aventure humaine, où l'on grandit, où l'on se dépasse, et où l'on se sent soutenu à chaque étape. Le TSF, c'est une école de sport, mais aussi une école de vie.

Pascal ENFERT
Président du TSF.



FORMALITES D'INSCRIPTION

- L'accès aux entrainements et aux compétitions sont proposées aux adultes et aux jeunes nés à partir de 2019

- Il est **obligatoire** de savoir nager pour s'inscrire

- Un test natation sera fait par l'entraineur lors du 1er entrainement et validera ou non l'inscription de votre enfant au club.

- L'accès aux entrainements ne pourra se faire qu'à partir du moment ou le dossier d'inscription complet a été remis au président ou toutes autres personnes du bureau ou à l'entraineur.

TARIFS :

Section	Catégories	Année de naissance			Age		Prix de licence
Jeunes	Mini-poussin	2018	à	2019	6	7	200 €
	Poussin	2016	à	2017	8	9	200 €
	Pupille	2014	à	2015	10	11	200 €
	Benjamin	2012	à	2013	12	13	200 €
Ado	Minime	2010	à	2011	14	15	200 €
	Cadet	2008	à	2009	16	17	200 €
	Junior	2006	à	2007	18	19	200 €

Période de Validité :

- ✓ Du 1er janvier 2026 au 31 décembre 2026
- ✓ Possibilité de faire une licence 14 mois valable à partir du 1er septembre 2025 sans coût supplémentaire.

Pièces à fournir pour une 1ère inscription :

- ✓ Remplir la fiche Forum
- ✓ Remplir et transmettre le fichier PPS : https://pps.athle.fr
- ✓ Nous vous contacterons par mail pour les formalités d'inscriptions

LES ENTRAINEMENTS

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI		VENDREDI	SAMEDI		
CAP	Heure		18h30 - 19h45		18h15 - 19h15	19h15 - 20h15				
	Lieu		Entrée du stade de Franconville		Dans le Stade Franconville	Dans le Stade Franconville				
	Groupe		ADOS		De 2007 à 2013	TOUS				
	Entraineur		Guillaume		Guillaume	Guillaume				
NATATION	Heure			17h20 - 19h00			20h30 - 22h00		18H30 _20H00	
	Lieu			Devant l'entrée Piscine de Franconville			Piscine de Sannois		Piscine de Sannois	
	Groupe			Groupe a finaliser			Technique ADO		TOUS	
	Entraineur			Guillaume			Miguel		Guillaume	
VELO	Heure							14H00 - 15H30		
	Lieu							Lycée Jean Monet		
	Groupe							TOUS		
	Entraineur							Guillaume		

Remarques : Pour la section jeune les entrainements se déroulent uniquement pendant les périodes scolaires,

Reprise des entrainements à partir du mardi 9 Septembre pour la course à pied et mercredi 17 septembre pour la natation.

LES COMPETITIONS

Au programme ; triathlons, duathlons, run-and-bike, aquathlons.
Aucune compétition pendant les vacances scolaires.
10 compétitions sont prises en charge par le club.

LA VIE DU CLUB

- Réunion d'information le samedi 27 septembre 2025
- Assemblée Générale : courant janvier date à confirmer
- Organisation du Run & Bike de Franconville le 14 décembre 2025

LES CONTACTS

Président : Pascal ENFERT pascal.enfert@wanadoo.fr ☎ 06 12 51 11 16

Entraineur Jeune : Guillaume Rouchon guillaume_99@laposte.net ☎ 06 10 44 34 30

Site internet du club : www.tsf95.com