SECTION JEUNE

SAISON 2026 / 2027

Le triathlon au TSF : un sport, une école de vie, une famille

Le triathlon, discipline complète alliant natation, cyclisme et course à pied, séduit un nombre croissant de passionnés, des plus jeunes aux athlètes aguerris. Sa richesse attire ceux qui recherchent à la fois diversité, challenge et équilibre sportif. Le **TSF** s'inscrit pleinement dans cette dynamique, en offrant un cadre structuré, stimulant et inclusif.

Le TSF est bien plus qu'un simple club. C'est un véritable lieu de formation et de progression, où les entraînements sont pensés de manière intégrée pour développer harmonieusement les qualités physiques et mentales indispensables à la pratique du triathlon. Grâce à des séances collectives variées et planifiées avec rigueur, les athlètes travaillent l'endurance, la technique et la vitesse tout en minimisant les risques de blessures.

Encadrés par des **entraîneurs expérimentés et investis**, les membres du TSF bénéficient d'un encadrement adapté à leurs besoins. Les jeunes triathlètes, en particulier, profitent d'une pédagogie adaptée qui leur permet de progresser en confiance, d'éviter les pièges classiques et de s'épanouir dans un environnement bienveillant. L'objectif n'est pas seulement la performance, mais aussi la construction de repères durables, tant sur le plan sportif que personnel.

Le **collectif occupe une place centrale au TSF**. L'entraînement en groupe stimule la motivation, favorise le dépassement de soi et crée une dynamique positive. Ce lien humain est renforcé par la richesse des échanges et la solidarité entre les membres. Au TSF, chacun trouve sa place, quel que soit son niveau ou son ambition.

Les compétitions sont autant d'occasions de vivre des moments forts ensemble. Elles renforcent la cohésion du club et permettent à chaque triathlète de mesurer son évolution. Mais au-delà de la course, c'est l'expérience partagée qui fait la richesse du TSF.

En rejoignant le club**,** on s'engage dans bien plus qu'un programme sportif : on entre dans une aventure humaine, où l'on grandit, où l'on se dépasse, et où l'on se sent soutenu à chaque étape. Le TSF, c'est une école de sport, mais aussi une école de vie.

Pascal ENFERT
Président du TSF.



FORMALITES D'INSCRIPTION

- L'accès aux entrainements et aux compétitions sont proposées aux adultes et aux jeunes nés à partir de 2018

- Il est **obligatoire** de savoir nager pour s'inscrire

- Un test natation sera fait par l'entraineur lors du 1er entrainement et validera ou non l'inscription de votre enfant au club.

- L'accès aux entrainements ne pourra se faire qu'à partir du moment ou le dossier d'inscription complet a été remis au président ou toutes autres personnes du bureau ou à l'entraineur.

TARIFS :

Section	Catégories	Année de naissance			Age		Prix de licence
Jeunes	Poussin	2018	à	2019	6	7	220 €
	Pupille	2016	à	2017	8	9	220 €
	Benjamin	2014	à	2015	10	11	220 €
Ado	Minime	2012	à	2013	12	13	220 €
	Cadet	2010	à	2011	14	15	220 €
	Junior	2008	à	2009	16	17	220 €

Période de Validité :

- ✓ Du 1er janvier 2026 au 31 décembre 2027
- ✓ Possibilité de faire une licence 16 mois valable à partir du 1er septembre 2026 sans coût supplémentaire.

Pièces à fournir pour une 1ère inscription :

- ✓ Remplir la fiche Forum
- ✓ Remplir et transmettre le fichier PPS : https://pps.athle.fr
- ✓ Nous vous contacterons par mail pour les formalités d'inscriptions

LES ENTRAINEMENTS

		LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	SAMEDI	
CAP	Heure		18h30 – 19h30			18h30 – 19h30				
	Lieu		Entrée du stade de Franconville			Stade Franconville				
	Groupe		ENFANTS et ADOS			ADOS				
	Entraineur		Guillaume			Guillaume				
NATATION	Heure			17h30 – 18H15	18H00 – 19H00			20h30 - 22h00		18H30 – 20H00
	Lieu			Piscine Franconville	Piscine Franconville			Piscine de Sannois		Piscine de Sannois
	Groupe			ENFANTS	ADOS			Technique ADOS		TOUS
	Entraineur			Guillaume	Guillaume					Guillaume
VELO	Heure								10H00 - 11H30	
	Lieu								Lycée Jean Monet Franconville	
	Groupe								TOUS	
	Entraineur								Guillaume	

Remarques : Pour la section jeune les entrainements se déroulent uniquement pendant les périodes scolaires,

Reprise des entrainements à partir du mardi 8 Septembre pour la course à pied et mercredi 10 septembre pour la natation

LES COMPETITIONS

Au programme ; triathlons, duathlons, run-and-bike, aquathlons.
Aucune compétition pendant les vacances scolaires.
10 compétitions sont prises en charge par le club.

LA VIE DU CLUB

- Réunion d'information le Vendredi 25 septembre 2026 de 19h00 à 21h00
- Assemblée Générale : courant janvier date à confirmer
- Organisation du Run & Bike de Franconville le 13 décembre 2026

LES CONTACTS

Président : Pascal ENFERT pascal.enfert@wanadoo.fr ☎ 06 12 51 11 16

Entraineur Jeune : Guillaume Rouchon guillaume_99@laposte.net ☎ 06 10 44 34 30

Site internet du club : https://tsf95.fr