CROSS DUATHLON JEUNES

BIKE AND RUN ADULTES

13 DECEMBRE 2026

val d'oise le département Club Formateur

Triathlon TSF Sannois Franconville

FRANCONVILLE LA GARENNE

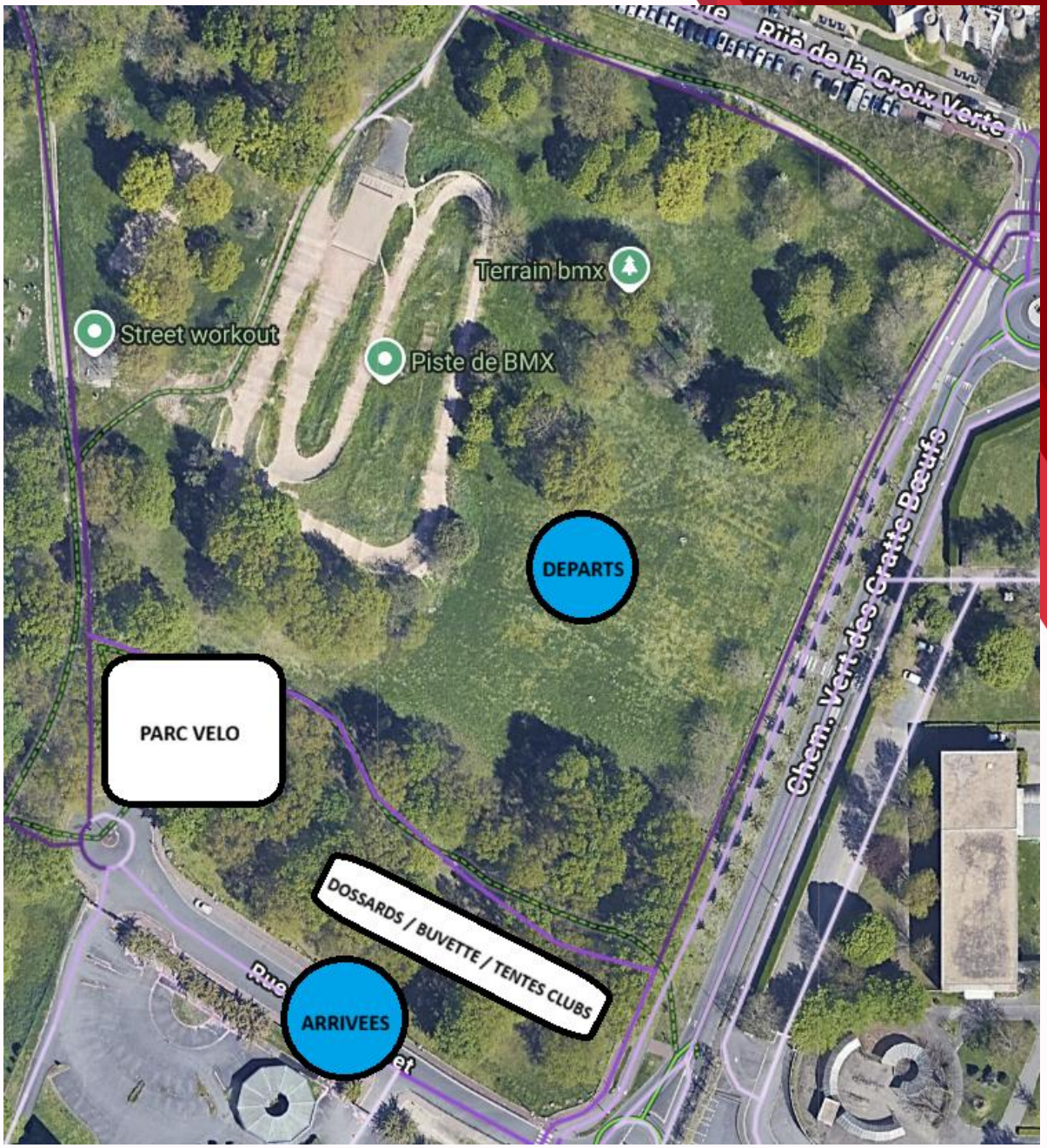
Emplacement

Bois des Eboulures

Adresse

Lycée Jean Monnet

95130 Franconville



Parkings



Parking 1 (50 mètres) : 44 rue des Onze Arpents

Parking 2 (800 mètres) : 330 rue du Général Leclerc

Parking 3 (800 mètres) : Piscine de Franconville

Horaires

BIKE AND RUN ADULTES

8h00 à 9h15 : Retrait des dossards

9h20 : Briefing sur l'aire de départ

9h30 : DEPART

10h50 : Podium

DUATHLON CROSS AVENIR

9h45 à 11h : Retrait des dossards

11h20 : Départ CADETS JUNIORS

12h10 : Départ MINIMES

12h50 : Départ BENJAMINS

13h30 : Podium CA JU BE

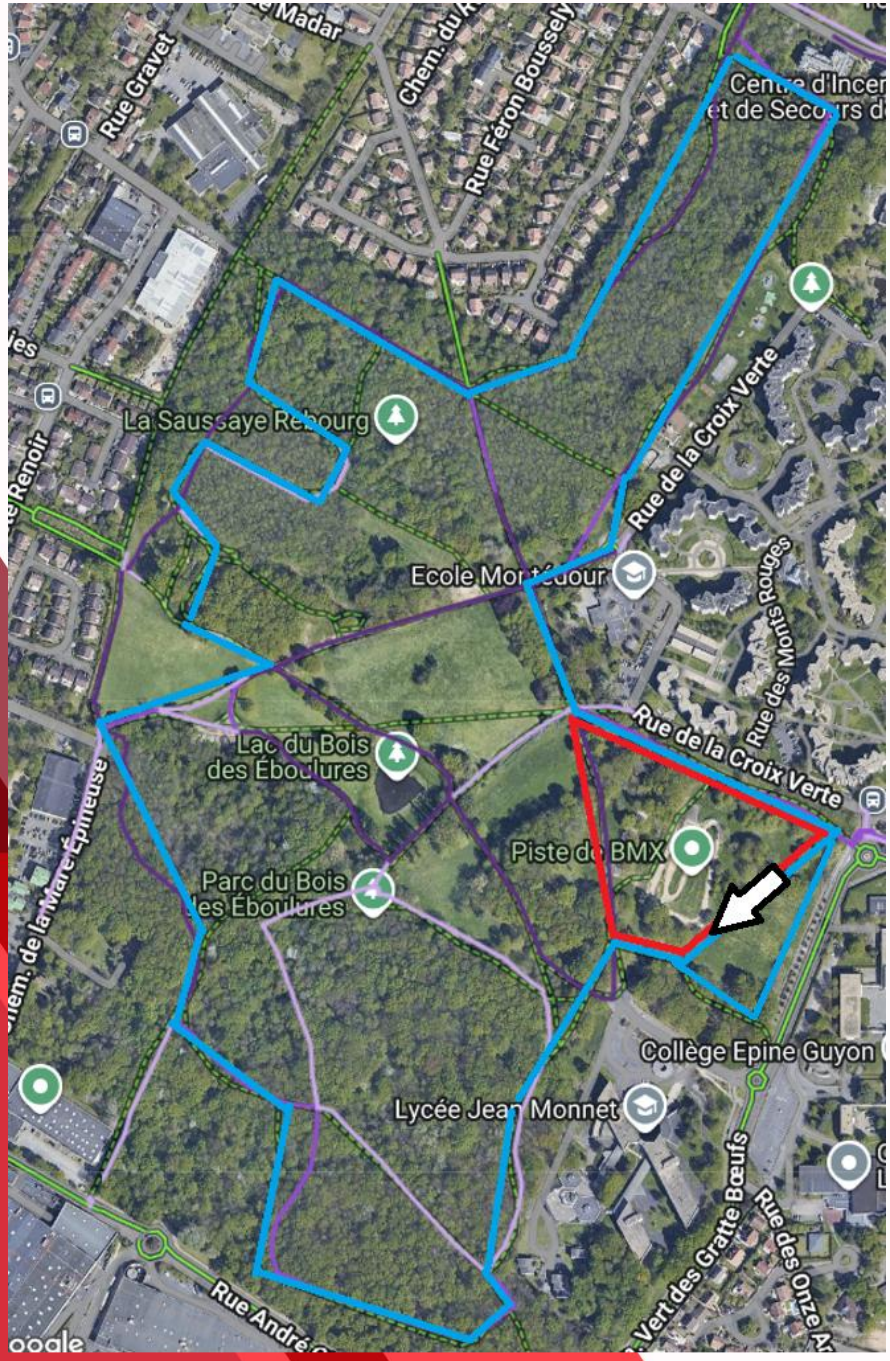
13h50 : Départ PUPILLES

14h20 : Départ POUSSINS

14h40 : Départ MINI POUSSINS

15h00 : Podium MPO PO PU

Run and Bike Adultes



Boucle CAP de départ

1 seul athlète du binôme, le second attend avec le vélo sur l'aire de départ

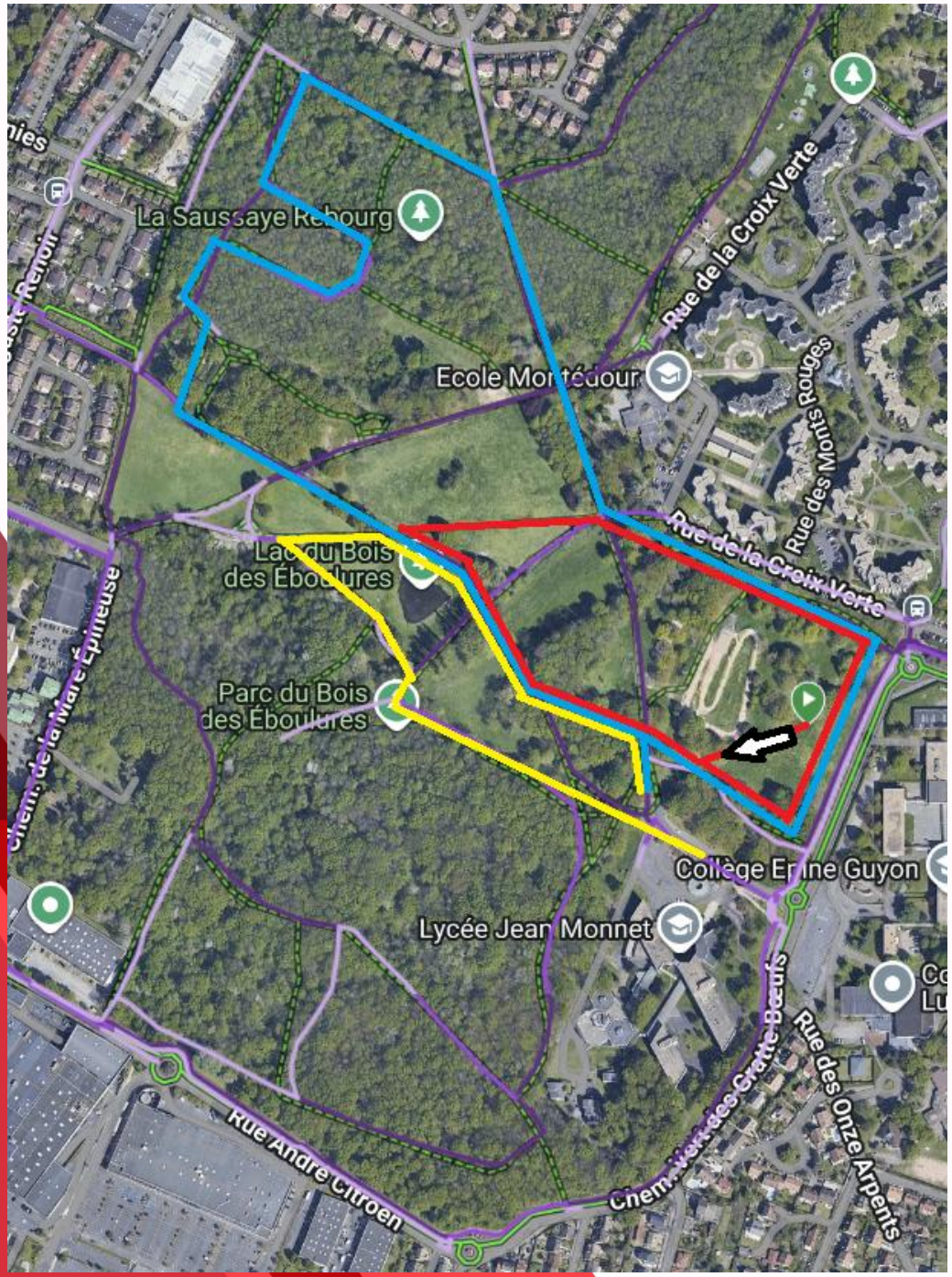
700 mètres

Boucle VTT

4 tours sens horaire

15 km

Cadets / Juniors

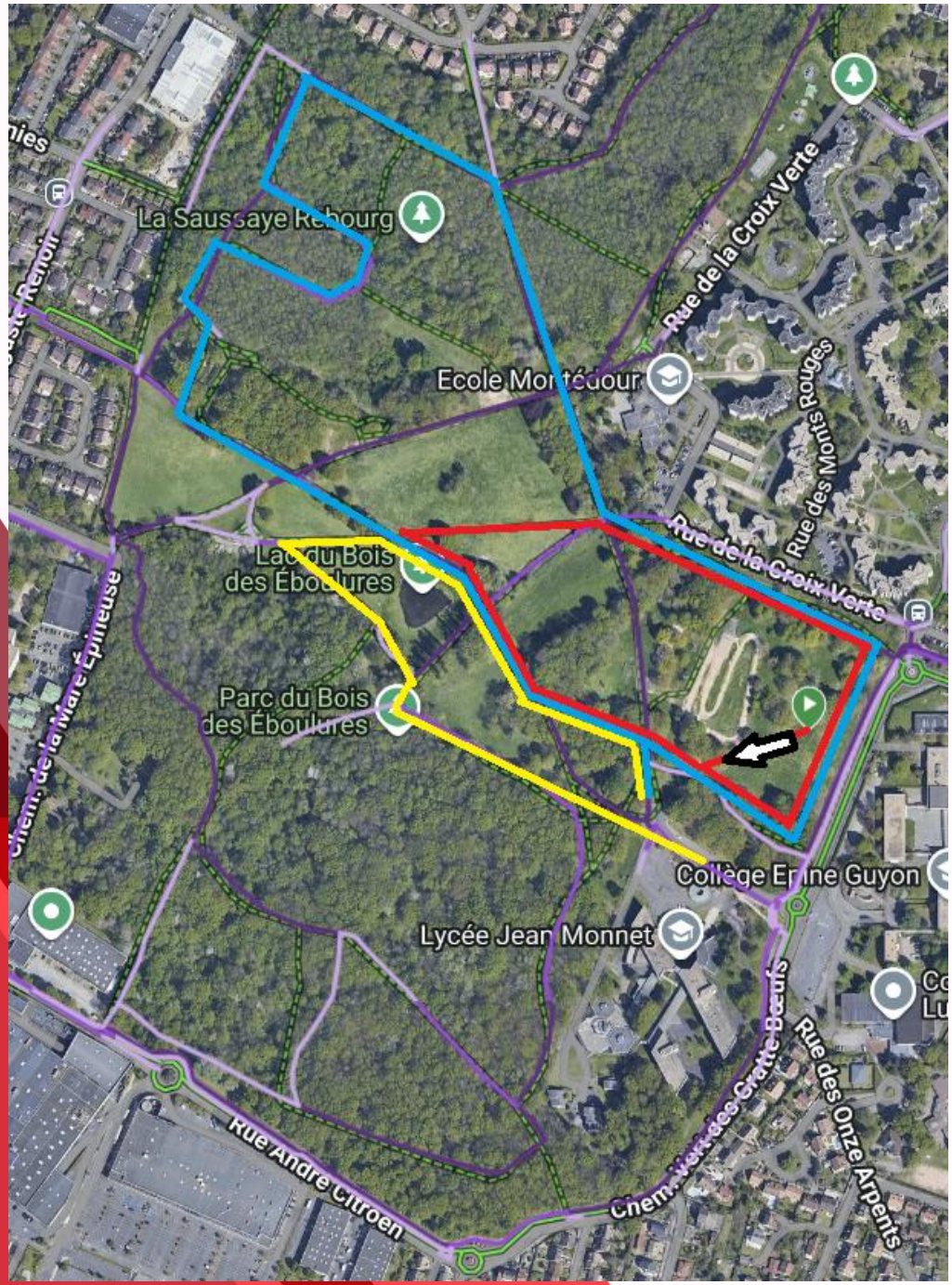


CAP 1 (2 tours) : 2km

VELO (3 tours) : 6km

CAP 2 : 1km

Minimes

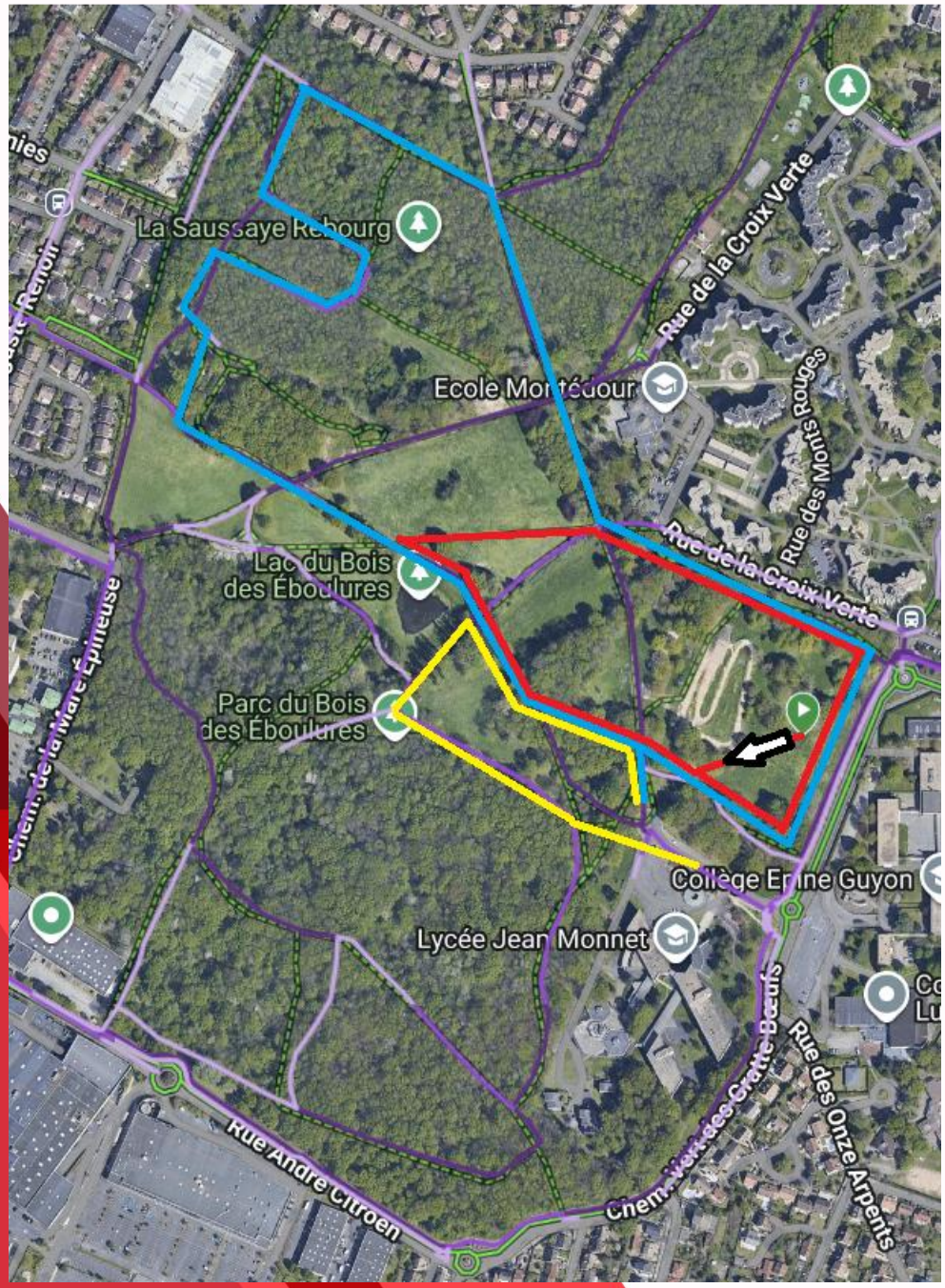


CAP 1 : 1 km

VELO (3 tours) : 6 km

CAP 2 : 1 km

Benjamins

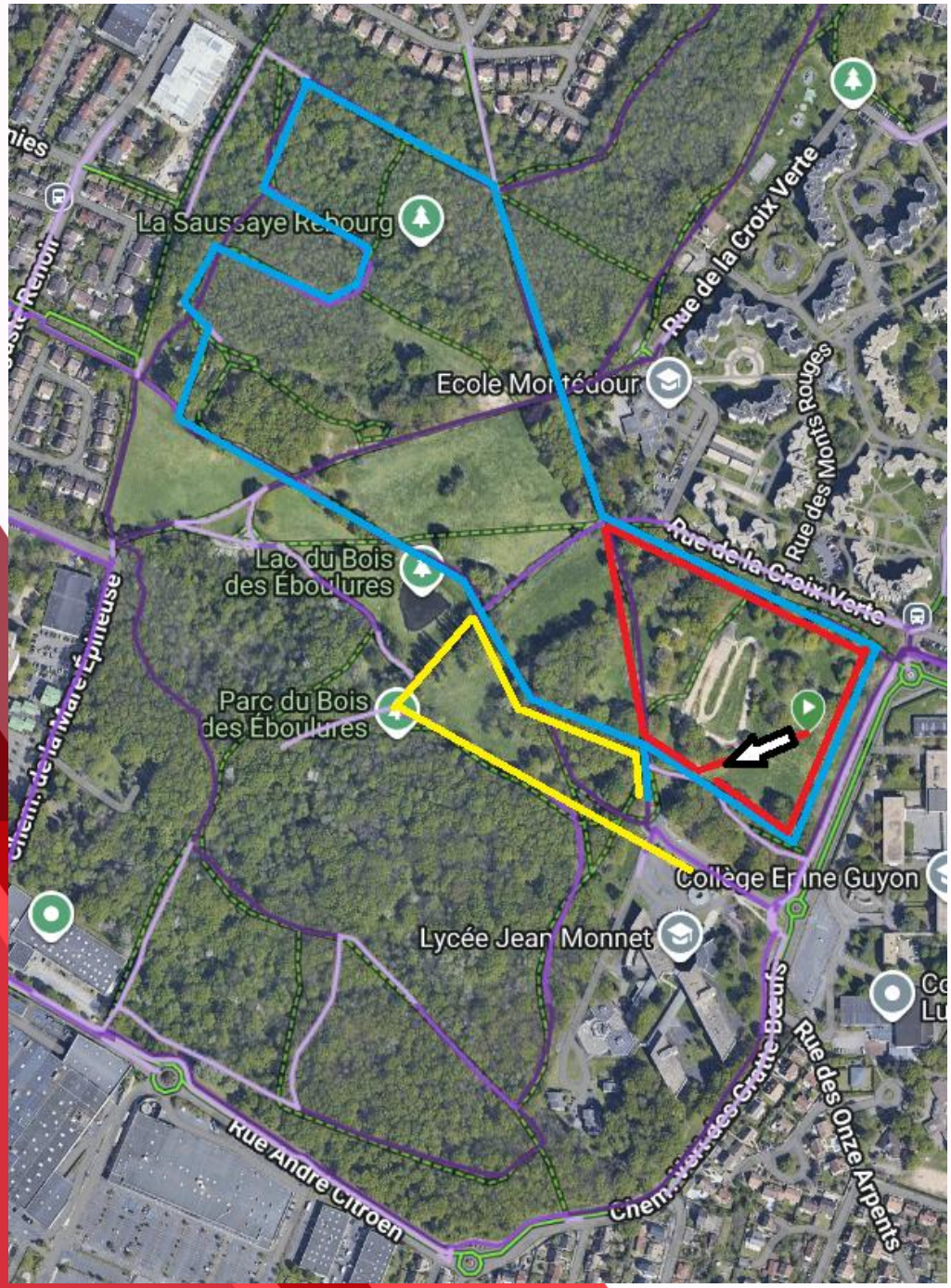


CAP 1 : 1 km

VELO (2 tours) : 4 km

CAP 2 : 750 m

Pupilles

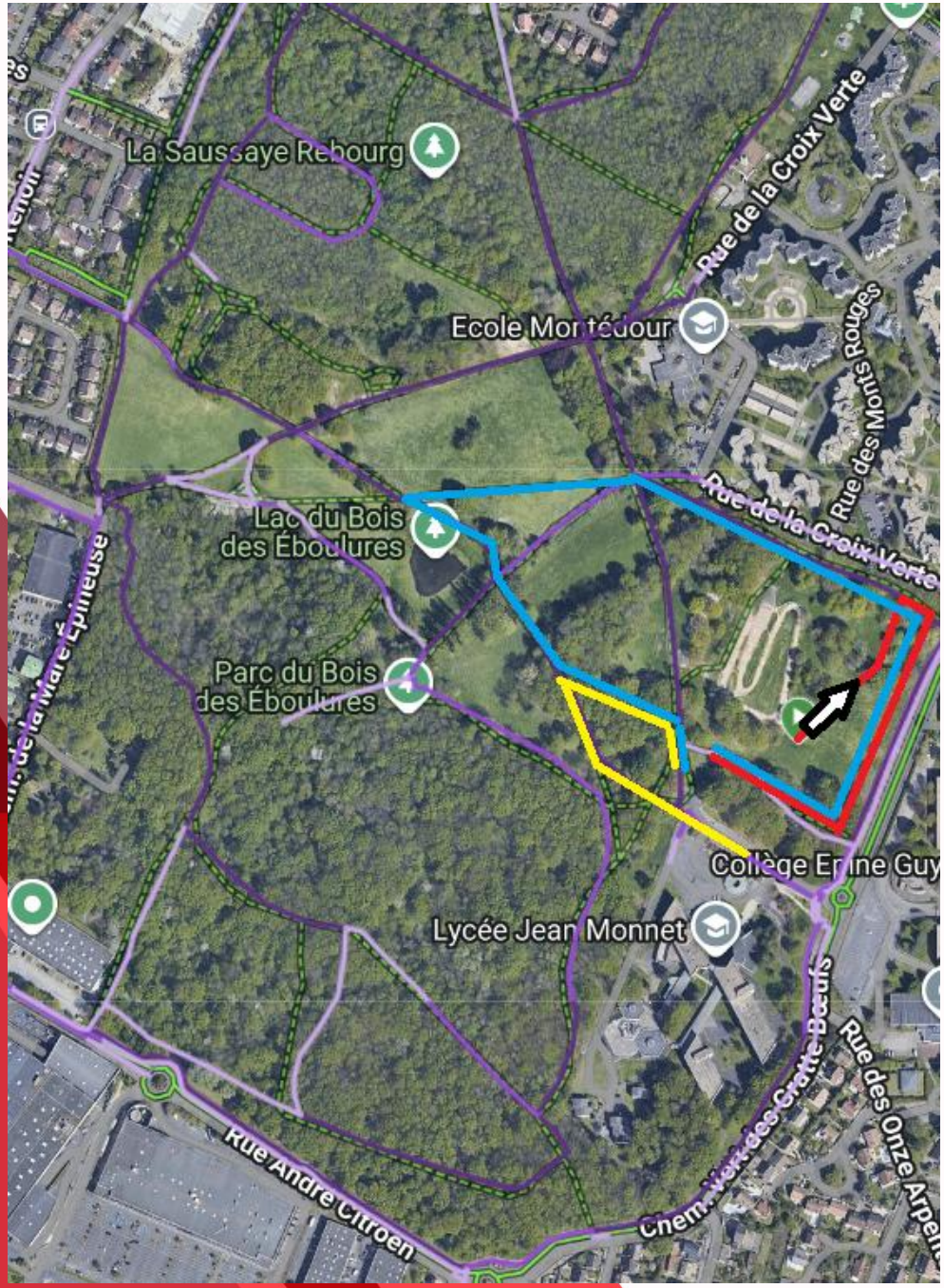


CAP 1 : 800 mètres

VELO : 2 km (1 tour)

CAP 2 : 700 mètres

Poussins / Mini Poussins



CAP 1 : 450 mètres

VELO : 1 km

CAP 2 : 450 mètres